

TRAININGSPLAN 2022 für Platz 3, 4 und 5

Zeit	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG				
Platz	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5		
																			09:30 - 13:00 JUGEND Trainer: Frank Zaiser	
13:00 - 13:30																			INDIVIDUELLES TRAINING buchbar bei Frank Zaiser	
13:30 - 14:00																				
14:00 - 14:30																				
14:30 - 15:00																				
15:00 - 15:30												JUGEND			JUGEND					
15:30 - 16:00												Trainer: Frank Zaiser			Trainer: Frank Zaiser					
16:00 - 16:30																				
16:30 - 17:00																				
17:00 - 17:30																				
17:30 - 18:00																				
18:00 - 18:30				18:00 - 20:00h HOBBY- Runde			18:00 - 19:30h HERREN und HERREN 40				Schnupper- training	BEACHTEN PLATZ 1 + 2 18:00 -20:00h HERREN 60								
18:30 - 19:00																				
19:00 - 19:30																				
19:30 - 20:00	GRUPPE Trainer F. Gayer						19:30 - 21:00h DAMEN 30				GRUPPE Trainer K.-H. Wöhr									
20:00 - 20:30																				
20:30 - 21:00																				

STAND APRIL 2022 - Änderungen vorbehalten-

Den aktuellen Trainingsplan findet ihr auf unserer homepage www.tennisfreunde-nussdorf.de.