

Trainingsplan 2024

Uhrzeit/Platz	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag				
	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5		
09:00 - 10:00																			Jugendtraining	
10:00 - 11:00																				
11:00 - 12:00																				
12:00 - 13:00																				
13:00 - 14:00												Jugendtraining							Individuelles Training Frank Zaiser	
14:00 - 15:00																				
15:00 - 16:00																				
16:00 - 17:00																				
17:00 - 18:00																				
18:00 - 19:00							Herren			Schnupper- training			Platz 1 + 2 ! Herren 60							
19:00 - 20:00	N.N.			Damen			Herren 40													
20:00 - 21:00																				
21:00 - 22:00																				

Stand: 12.04.2024

Anderungen vorbehalten

Den aktuellen Trainingsplan findet ihr auf unseren Internetseiten unter www.tennisfreunde-nussdorf.de unter dem Punkt "AKTUELLES/TERMINE"